

¿Su hijo o hija está teniendo dificultades?



No está solo. ¡TCHATT puede ayudar!

1 de cada 5 niños tiene dificultades con su estado de ánimo, su comportamiento o sus relaciones. Los estudiantes que reciben ayuda de salud mental a menudo:

- ✓ **Les va mejor en la escuela.**
- ✓ **Son más seguros de sí mismos.**
- ✓ **Aprenden a manejar la ansiedad, el estrés, las dificultades y los sentimientos difíciles.**

Cómo funciona TCHATT

-  Consultas gratis, virtuales y privadas con médicos locales con licencia. No se necesita seguro.
-  En coordinación con la escuela de su hijo(a).
-  TCHATT no le dice a la escuela de su hijo(a) lo que usted o su hijo(a) compartieron con nosotros, a menos que usted lo pida.

Qué esperar

- » Para comenzar, nos reunimos con usted y su hijo (a) para una evaluación virtual para hablar sobre lo que está ocurriendo y cómo trabajaremos juntos.
- » Las citas continuas se enfocan en las necesidades de su hijo (a). Las horas de las citas son flexibles.
- » Si necesitan más, conectamos a su familia con servicios en la comunidad.

Para comenzar

Contacte al consejero de su escuela para obtener más información sobre TCHATT y cómo inscribirse.



tcmhcc
Texas Child Mental
Health Care Consortium

TCHATT
Texas Child Health Access
Through Telemedicine

**TCHATT no es un servicio para crisis.
Llame al 911 o al 988 para obtener ayuda de emergencia.**